

2 & 3 oktober 2026

# INFORMATIEFOLDER

**Accreditatie:**

20 punten SKJ

12,5 punt NIP

6 sessies VGCT/GZ opleiding

## 2-DAAGSE GROEPSSUPERVISIE

Hoogbegaafdheid

Buiten & Lichaamsgericht, met dagdeel PMT!



**PSYCHOLOGIEPRAKTIJK**

HARDENBERG

Wandelen is het beste medicijn

*Hippocrates*





## ➤ INHOUD TRAJECT

Tijdens dit intensieve tweedaags supervisietraject staan jouw leervragen centraal, met als doel je professionele en persoonlijke ontwikkeling verder te verdiepen. In deze supervisie ligt de nadruk op hoogbegaafdheid in behandeling en begeleiding. Hierbij werken we veel buiten en lichaamsgericht.

Je leert:

- Hoe rekening te houden met hoogbegaafdheid in je behandeling of begeleiding (do's en dont's)
- Hoe je buiten gebruik kunt maken van de omgeving
- Hoe je lichaamsgerichte oefeningen kunt gebruiken
- Hoe je lichaamsgericht en buiten kunt combineren en hoe dat juist bij hoogbegaafden een grote impact geeft

Dit doen we door middel van:

- Het uitwisselen van ervaringen en aanvullende uitleg rondom het thema 'hoogbegaafdheid in behandeling en begeleiding'
- Casusbesprekingen, waarbij we verschillende materialen en werkvormen inzetten, zoals bijvoorbeeld het werken met opstellingen.
- Gebruik te maken van de prachtige buitenomgeving waarin we ons bevinden. De natuur biedt ons een bron van metaforen, stilte en verdieping.
- (eigen) Ervaringsgerichte oefeningen.
- Een dagdeel PMT oefeningen

## PROGRAMMA

### VOORAF:

Drie weken voor de tweedaagse starten we met een online supervisie sessie van 3 uur. Hierin maken we met alle supervisanten kennis. Doel is om de supervisielevragen te verhelderen en doelen concreet te maken. We staan stil bij eerdere supervisie ervaringen en bij de werkervaringen. De groep bestaat uit minimaal 2 en maximaal 3 supervisanten.

### TWEEDAAGSE GROEPSUPERVISIE:

#### **Vrijdag**

We beginnen om 9.30u. Onderwerpen die deze dag centraal staan: hoogbegaafdheid in behandeling en begeleiding; casusbesprekingen, ervaringsgerichte oefeningen.

Veel van de onderdelen zullen buiten in de natuur plaatsvinden. We genieten van een heerlijk verzorgde lunch en diner. We sluiten de dag af om 20.30u.

#### **Zaterdag**

We starten weer om 09.30u. We reflecteren op de dag van gister. In de ochtend ervaren we hoe we lichaamsgericht kunnen werken. Monique Plaggenmars, Psychomotore Therapeut van DoeTherapie begeleidt deze oefeningen.

In de middag staan we stil bij persoonlijke leervragen en maak je een eigen actieplan. We genieten wederom van een heerlijk verzorgde lunch en we sluiten de dag af om 17.30u.

### AFSLUITING:

Drie weken na de tweedaagse hebben we de afsluitende, 3 uur durende online sessie. In deze sessie:

- Kijken we terug op de ervaringen die zijn opgedaan naar aanleiding van de actieplannen.
- Bespreken we de reflectieverslagen.
- Sluiten we het supervisietraject af.

**Een meer precieze invulling van het programma wordt gemaakt op basis van de ingebrachte leervragen.**

## ➤ OVER SIETSKES

Gedurende mijn opleidingstrajecten heb ik verschillende supervisietrajecten gevolgd en cursussen gedaan. Ik vond het heerlijk om me te verdiepen en echt met mijn vak en mijn persoonlijke ontwikkeling bezig te mogen zijn.

Maar het was ook vaak spannend, een moment waarop je jezelf bloot moet geven. Juist daarom vind ik ook in de supervisie de relatie zo belangrijk. Eigenlijk parallel dus aan hoe belangrijk die therapeutische relatie is in de behandeling met onze patiënten en cliënten.

Jezelf vertrouwd genoeg voelen om je open te kunnen stellen, en tegelijkertijd ook voldoende uitdaging krijgen om te kunnen groeien. Een goede balans daarin is soms een zoektocht. In mijn werk heb ik verschillende keren ervaren hoe moeizaam het is, als die balans er niet is.

Ik kan me nog goed herinneren hoe ik aan het worstelen was met een jongedame van ruim 16 jaar. Getraumatiseerd, uit huis geplaatst, was het mijn taak om de traumabehandeling vorm te geven. Maar hoe hard ik ook werkte, ze bleef als versteend, ik kwam er niet door. Keer op keer noemde ik 'het is oké als je huilt hier, verdrietig bent of boos, zeker met alles wat je hebt meegemaakt'.



Maar ze huilde niet, bleef versteend. Haar verhalen raakten mij wel. Maar in mijn supervisies had ik meegekregen 'jouw emoties moet je niet tonen, de cliënt kan daar niets mee' en dus verbeet ik mijn verdriet. Tot zij op een keer tegen me zei 'maar Sietske, iedere keer weer zeg je tegen mij dat ik mag huilen. Ik zie nu hoe jij tranen in je ogen hebt, maar ze wegslikt, waarom huil jij niet? Jij mag hier ook verdrietig zijn.'

Een enorme spiegel die ze me hier voorhield. Ik had geen verbinding met mezelf, probeerde vooral niets te tonen. Maar kon daardoor ook geen verbinding maken met haar. Ik erkende wat ze goed had gezien bij mij en vanaf toen kwam de traumabehandeling in een stroomversnelling en kon ik echt contact met haar maken.





Sommige van mijn grootste lessen, deed ik dus op met cliënten. De eerste 12 jaar van mijn werkende leven deed ik dat bij Ambiq. Een instelling voor kinderen en jongeren met een licht verstandelijke beperking. Daar volgde ik ook de opleiding tot GZ-psycholoog.

Hierna maakte ik de overstap naar de specialistische jeugdggz van Dimence. Hier specialiseerde ik me verder in traumabehandeling, cognitieve gedragstherapie, schematherapie, ACT. In het bijzonder hield ik me bezig met kinderen en jongeren met een fors beschadigde voorgeschiedenis, die veel moeite hadden met het vertrouwen in zichzelf en hun omgeving. Trauma en gehechtheidsbehandeling en diagnostiek.

En de laatste jaren verdiepte ik mij ook in meer- en hoogbegaafdheid. Vanuit mijn eigen ervaringen, maar ook vanuit de moeilijkheden hierin bij mijn kinderen. Ik volgde de opleiding tot ECHA specialist.

In december 2023 startte ik daarbij mijn eigen psychologiepraktijk voor meer- en hoogbegaafde kinderen, jongeren en volwassenen in de basisggz. Voor mij is buiten- en lichaamsgericht behandelen daarin onmisbaar. En ik neem jou daar graag in mee!

**Sietske Odink-Triemstra**





## ➤ OVER MONIQUE (PMT DAGDEEL)

Ik ben geboren in 1988, getrouwd en moeder van een zoon en dochter. Op de middelbare school was al snel duidelijk dat ik niet vrolijk wordt van een beroep waarbij je moet stil zitten. Wel wilde ik toen al graag iets voor een ander betekenen en was ik actief in het verenigingsleven van een zwemclub. Sporten was en is mijn uitlaat klep, daarbij vind het erg interessant om het psychische- en mentale aspect hierbij mee te nemen. Dat ik uitkwam bij de opleiding tot psychomotorisch therapeut was dan ook geen verrassing. Door middel van sport en spel, lichaamsgericht werken kijken naar mentale gezondheid is mijn passie. Belangrijk vind ik dat een mens plezier heeft in wat hij doet en op die manier inzichten krijgt in zijn eigen handelen. Daarnaast ben ik van mening dat zorg op maat moet worden aangeboden. Niet ieder kind en daarbij de ouders of volwassene zijn klaar voor een stap naar een instelling of de ggz. Daarbij zijn daar vaak lange wachttijden. Naar mijn mening is er niet voor niets een zorgvraag en is er op dat moment hulp nodig. Daarom kan ik snel behandeling bieden in mijn eigen PMT praktijk.



## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Data

#### Online startsessie:

- Maandag 7 september 18.30-21.30u

#### Twee-daagse groepsupervisie:

- Vrijdag 2 oktober 9.30-20.30u
- Zaterdag 3 oktober 9.30-17.30u

#### Online afsluitingssessie:

- Maandag 26 oktober 18.30-21.30u

### Investing

De investering is afhankelijk van de groepsgrootte. Bij een groepsgrootte van 3 personen is de investering per supervisie-uur €80,-. Het totaal aantal uren supervisie bedraagt 25 uur. De totale investering is dus bij 3 personen €2000,- exclusief 21% BTW.

Bij een groepsgrootte van 2 personen is de investering per supervisie-uur €90,-. De totale investering is dan dus €2250,- exclusief 21% BTW.

### Locatie en overnachten

We verblijven in de bossen rondom Hardenberg in een prachtige oude pannenkoekenboerderij. Van hieruit lopen we direct het bos in en we worden er in de catering helemaal in de watten gelegd.

Op hetzelfde terrein is het mogelijk om een overnachting te boeken bij het hotel. Ik denk daarin graag met je mee. De kosten van deze overnachting zijn wel voor eigen rekening.



## PSYCHOLOGIEPRAKTIJK HARDENBERG

### -----INSCHRIJVEN-----

Wil jij aan de slag met jouw ontwikkelvragen, zowel professioneel als persoonlijk? Wil je je intensief onderdompelen in buiten lichaamsgericht werken? En dat alles op een prachtige locatie in de natuur? **Schrijf je dan nu in!**

**Stuur een mail naar: [info@psychologiepraktijkhardenberg.nl](mailto:info@psychologiepraktijkhardenberg.nl)** met je gegevens en ik neem contact met je op.

[www.psychologiepraktijkhardenberg.nl/aanbod/supervisie](http://www.psychologiepraktijkhardenberg.nl/aanbod/supervisie)

### Accreditaties

Dit supervisietraject is goed voor 20 SKJ punten en/of 12,5 punt voor de NIP. Het kan als startpunt dienen voor een vervolgsupervisie (individueel of in een duo of groep) voor de VGCT of de GZ-opleiding. Daarbij kan dit totale traject meetellen voor 6 sessies.



**PSYCHOLOGIEPRAKTIJK**  
HARDENBERG

[www.psychologiepraktijkhardenberg.nl/aanbod/supervisie](http://www.psychologiepraktijkhardenberg.nl/aanbod/supervisie)