



23 & 24 mei
In Emst

Accreditatie:

20 punten SKJ

12,5 punt NIP

6 sessies VGCT/GZ opleiding



2-DAAGSE GROEPSSUPERVISIE

Buiten behandelen

nexUs
SUPERVISIE & TRAINING

Wandelen is het beste medicijn

Hippocrates





A R

Tijdens dit intensieve tweedaags supervisietraject staan jouw leervragen centraal, met als doel je professionele en persoonlijke ontwikkeling verder te verdiepen. In deze supervisie ligt de nadruk op de buiten behandelen en het opbouwen van een oprechte verbinding met je patiënten.

Je leert:

- Hoe je buiten gebruik kunt maken van de omgeving
- Hoe je een veilige setting creëert ook buiten
- Hoe je omgaat met weerstand bij je cliënt of een barst in de relatie
- En hoe je een diepere verbinding kunt maken met jezelf, de natuur en dus je cliënt

Aan de hand van jouw ontwikkelvragen staan we stil bij de verschillende fases in het traject, zoals de kennismaking en de behandel fase, maar ook de afsluit fase.

Dit doen we door middel van:

- Casusbesprekingen, waarbij we verschillende materialen en werkvormen inzetten, zoals bijvoorbeeld het werken met opstellingen.
- Gebruik te maken van de prachtige buitenomgeving waarin we ons bevinden. De natuur biedt ons een bron van metaforen, stilte en verdieping.
- (eigen) Ervaringsgerichte oefeningen.



Drie weken voor de tweedaagse starten we met een online supervisie sessie van 3 uur. Hierin maken we met alle supervisanten kennis. Doel is om de supervisielevragen te verhelderen en doelen concreet te maken. We staan stil bij eerdere supervisie ervaringen en bij de werkervaringen. De groep bestaat uit 3 supervisanten.

Vrijdag

We beginnen om 9.30u. Onderwerpen die deze dag centraal staan: de kennismakingsfase in therapie (en parallel in deze supervisie), contact maken met het hier & nu, de casusconceptualisatie en behandelfase.

Veel van de onderdelen zullen buiten in de natuur plaatsvinden. We genieten van een heerlijk verzorgde lunch en diner. We sluiten de dag af om 20.30u.

Zaterdag

We starten weer om 09.30u. We reflecteren op de dag van gister. De onderwerpen die deze dag centraal staan zijn: het vervolg in de behandelfase, verankering en de afscheidsfase in therapie. We maken afspraken over het reflectieverslag en maken een actieplan. We genieten wederom van een heerlijk verzorgde lunch en we sluiten de dag af om 17.30u.

Drie weken na de tweedaagse hebben we de afsluitende, 3 uur durende online sessie. In deze sessie:

- Kijken we terug op de ervaringen die zijn opgedaan naar aanleiding van de actieplannen.
- Bespreken we de reflectieverslagen.
- Sluiten we het supervisietraject af.

Een meer precieze invulling van het programma wordt gemaakt op basis van de ingebrachte leervragen.



Gedurende mijn opleidingstrajecten heb ik verschillende supervisietrajecten gevolgd en cursussen gedaan. Ik vond het heerlijk om me te verdiepen en echt met mijn vak en mijn persoonlijke ontwikkeling bezig te mogen zijn.

Maar het was ook vaak spannend, een moment waarop je jezelf bloot moet geven. Juist daarom vind ik ook in de supervisie de relatie zo belangrijk. Eigenlijk parallel dus aan hoe belangrijk die therapeutische relatie is in de behandeling met onze patiënten en cliënten.

Jezelf vertrouwd genoeg voelen om je open te kunnen stellen, en tegelijkertijd ook voldoende uitdaging krijgen om te kunnen groeien. Een goede balans daarin is soms een zoektocht. In mijn werk heb ik verschillende keren ervaren hoe moeizaam het is, als die balans er niet is.

Ik kan me nog goed herinneren hoe ik aan het worstelen was met een jongedame van ruim 16 jaar. Getraumatiseerd, uit huis geplaatst, was het mijn taak om de traumabehandeling vorm te geven. Maar hoe hard ik ook werkte, ze bleef als versteend, ik kwam er niet door. Keer op keer noemde ik 'het is oké als je huilt hier, verdrietig bent of boos, zeker met alles wat je hebt meegemaakt'.



Maar ze huilde niet, bleef versteend. Haar verhalen raakten mij wel. Maar in mijn supervisies had ik meegekregen 'jouw emoties moet je niet tonen, de cliënt kan daar niets mee' en dus verbeet ik mijn verdriet. Tot zij op een keer tegen me zei 'maar Sietske, iedere keer weer zeg je tegen mij dat ik mag huilen. Ik zie nu hoe jij tranen in je ogen hebt, maar ze wegslikt, waarom huil jij niet? Jij mag hier ook verdrietig zijn.'

Een enorme spiegel die ze me hier voorhield. Ik had geen verbinding met mezelf, probeerde vooral niets te tonen. Maar kon daardoor ook geen verbinding maken met haar. Ik erkende wat ze goed had gezien bij mij en vanaf toen kwam de traumabehandeling in een stroomversnelling en kon ik echt contact met haar maken.





Sommige van mijn grootste lessen, deed ik dus op met cliënten. De eerste 12 jaar van mijn werkende leven deed ik dat bij Ambiq. Een instelling voor kinderen en jongeren met een licht verstandelijke beperking. Daar volgde ik ook de opleiding tot GZ-psycholoog.

Hierna maakte ik de overstap naar de specialistische jeugdggz van Dimence. Hier specialiseerde ik me verder in traumabehandeling, cognitieve gedragstherapie, schematherapie, ACT. In het bijzonder hield ik me bezig met kinderen en jongeren met een fors beschadigde voorgeschiedenis, die veel moeite hadden met het vertrouwen in zichzelf en hun omgeving. Trauma en gehechtheidsbehandeling en diagnostiek.

En de laatste jaren verdiepte ik mij ook in meer- en hoogbegaafdheid. Vanuit mijn eigen ervaringen, maar ook vanuit de moeilijkheden hierin bij mijn kinderen.

In december 2023 startte ik daarbij mijn eigen psychologiepraktijk voor volwassenen in de basisggz. Ik verdiepte me verder in de therapeutische relatie en de waarde van buitenpsychologie. Daarin ging ik steeds meer supervisie geven en zo ontstond ook dit intensieve supervisietraject.

Sietske Odink-Triemstra



Data's

Online startsessie:

- donderdag 8 mei 18.30-21.30u

Twee-daagse groepsupervisie:

- vrijdag 23mei: 09.30u-20.30u &
- zaterdag 24 mei: 09.30u-17.30u

Online afsluitingssessie:

- donderdag 5 juni: 18.30u-21.30u

Investering

Per supervisie-uur is de investering €90,-.

Het totaal aantal uren supervisie bedraagt 25 uur.

De totale investering is dus €2250,= exclusief 21% BTW.

Daarbij inbegrepen is: volledig verzorgde catering gedurende de tweedaagse, alle activiteiten en het take-home behandel materiaal.

Locatie en overnachten

Emst, tussen Zwolle en Apeldoorn. We zitten hier in een prachtige bosrijke omgeving! Mocht je in de omgeving willen overnachten, dan zijn daar mogelijkheden toe; dit is wel voor eigen rekening. Ik denk graag met je mee.

Accreditaties

Dit supervisietraject is goed voor 20 SKJ punten en/of 12,5 punt voor de NIP. Het kan als startpunt dienen voor een vervolgsupervisie (individueel of in een duo of groep) voor de VGCT of de GZ-opleiding. Daarbij kan dit totale traject meetellen voor 6 sessies.



O V N O F

Wil jij aan de slag met jouw ontwikkelvragen, zowel professioneel als persoonlijk? Wil je je intensief onderdompelen in buiten behandelen en de therapeutische relatie op basis van jouw leervragen? En dat alles op een prachtige locatie in de natuur? **Schrijf je dan nu in!**

Stuur een mail naar: info@psychologiepraktijkhardenberg.nl met je gegevens en ik neem contact met je op.

www.psychologiepraktijkhardenberg.nl/supervisie



nexus

SUPERVISIE & TRAINING

www.psychologiepraktijkhardenberg.nl/supervisie